



**Association Parcours d'Exil  
Centre de santé**



# Qui sommes-nous?

- ✓ Association loi 1901 créée en août 2001
  - ✓ Statut de centre de santé depuis 2004
  - ✓ Organisme de formation certifié Qualiopi
- 



# Qui sommes-nous?

## ► Notre mission:

L'accompagnement thérapeutique des migrants souffrant de psychotraumatisme.

La formation et la supervision des publics accompagnants.

## ► Nos valeurs:

- ❖ Dignité humaine
- ❖ Exigence professionnelle
- ❖ Engagement
- ❖ Ecoute

# Le psychotraumatisme

=

Exposition directe ou indirecte à la mort effective,  
à une menace de mort, à une blessure grave  
ou à des violences sexuelles

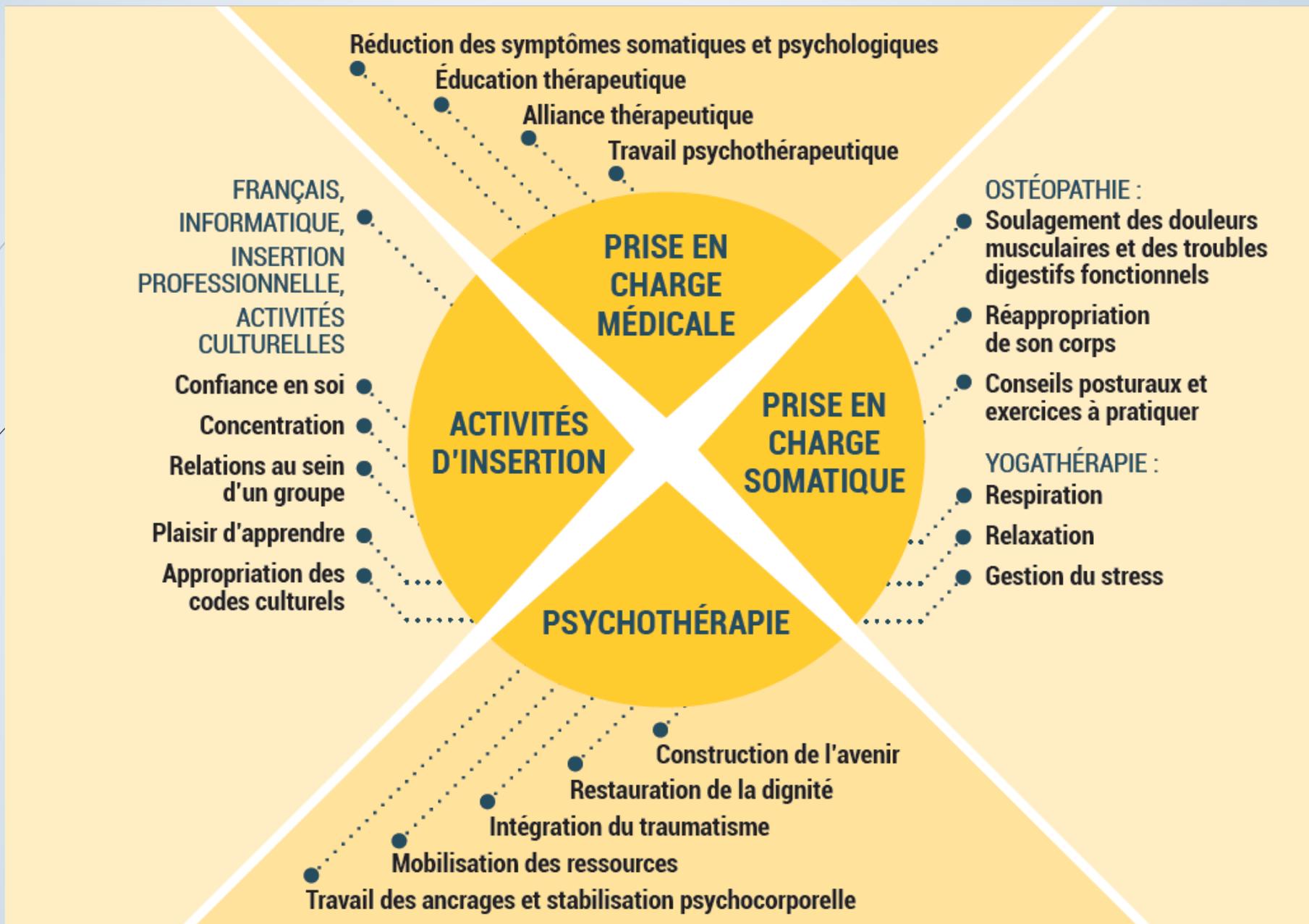
+

Souffrance psychique liée aux symptômes suivants :

- flashbacks, cauchemars
- pensées envahissantes
- insomnies
- angoisses, phobies
- idées noires, pensées suicidaires
- céphalées, douleurs chroniques
- isolement
- nervosité, irritabilité
- faible estime de soi
- séquelles physiques (douleurs, handicaps, cicatrices)

# Une approche unique en France

- ▶ Centre de santé mentale: accueil inconditionnel et gratuit
- ▶ Prise en charge des patients par un médecin généraliste formé à la prise en charge du psychotraumatisme:
  - ❖ Consultations médicales pour dépister d'autres pathologies
  - ❖ Traitement médicamenteux nécessaires et rapidement efficaces qui favorisent l'alliance thérapeutique
  - ❖ Pivot de la prise en charge corporelle et psychologique
  - ❖ Rejet du psychologue, par les patients, qui est culturellement pour les « fous »
- ▶ Approche psycho-corporelle:
  - ❖ Ostéopathie et yogathérapie : soulagement des symptômes, relaxation, réappropriation de son corps.
  - ❖ Psychothérapies centrées sur le traumatisme selon les recommandations de l'OMS et des sociétés de psychiatrie : stabilisation et ancrage, mobilisation des ressources, intégration du traumatisme





# Un travail en réseau

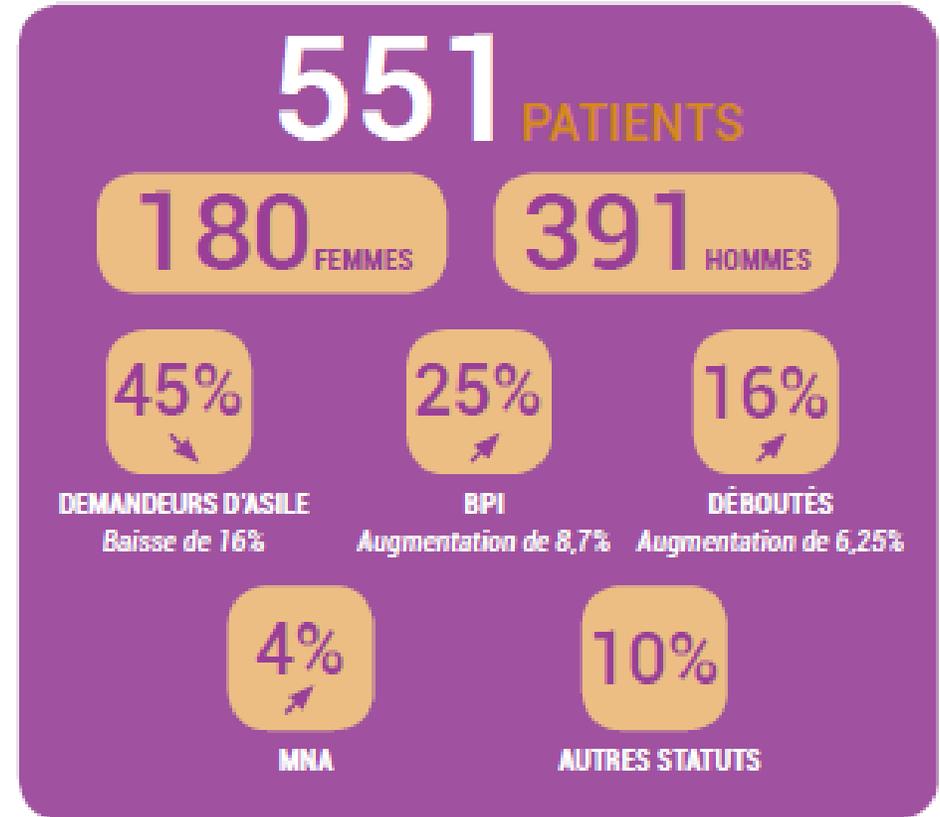
Nous sommes membre fondateur de la première coopérative de santé de France, la SCIC Richerand:

- ❖ Nous pouvons référer nos patients dans un lieu unique à des médecins généralistes/médecins traitants, des spécialistes, infirmières, podologues, laboratoire d'analyses médicales et radiologie, dentistes et ophtalmologues
- ❖ Travail en étroite collaboration avec l'équipe médicale du centre Richerand pour une prise en charge qui prenne en considération leur spécificité (exilé et psychotraumatisé).

Parcours d'Exil est membre du CN2R et des deux réseaux de psychotrauma d'Ile-de-France avec qui nous entretenons des liens étroits :

- ❖ Participation à la prise en charge des patients
- ❖ Échanges sur nos pratiques professionnelles

# Centre de santé en chiffres en 2021





# Le projet

- Nous avons constaté que plus la prise en charge intervenait précocement après l'arrivée en France, plus elle était efficace, et que d'autre part, nos patients sont souvent envahis par des problématiques sociales.
- Ainsi, nous avons choisi d'aller vers les personnes exilées pour leur proposer une prise en charge de leur psychotraumatisme plus précoce.
- Partenariat avec France Terre d'Asile, partenaire de longue date: consultations dans deux centres d'accueil pour demandeurs d'asile (CADA) en Ile de France: Un médecin et une psychologue, formés à la prise en charge du psychotraumatisme, proposent des consultations une journée par semaine.
- Formation des travailleurs sociaux de ces CADA afin qu'ils puissent dépister le psychotraumatisme chez les personnes qu'elles accompagnent sur le plan juridique et social.
- Les intervenants sociaux des CADA proposent alors ces consultations aux personnes qui en éprouvent le besoin.
- Cet accompagnement est essentiel car les bénéficiaires peuvent alors s'investir pleinement dans leur thérapie sans être parasités par des problématiques sociales ou juridiques qui ralentissent leur guérison, comme nous pouvons le constater chez certains patients que nous recevons au sein du centre de santé de Parcours d'Exil.



# Pourquoi soutenir le projet?

- Parcours d'Exil a une expertise dans le soin du psychotraumatisme des migrants et dans la formation depuis 20 ans.
  - Une grande majorité des migrants sur le territoire reste en France. Afin de s'intégrer et devenir acteurs de la société, il est impératif de soigner leur psychotraumatisme qui a pour conséquences un grand isolement et précarité, une incapacité à suivre une formation ou un travail de façon satisfaisante.
  - 61% des migrants souffrent de psychotraumatisme ou de dépression.
  - Le soin du psychotraumatisme des migrants est ainsi nécessaire à leur intégration dans notre société.
- 

# Montants et contreparties

- ▶ Parcours d'Exil a une politique de diversification de ses financements, d'une part afin d'être moins dépendants des financements publics et d'autre part pour développer son activité et soigner plus de migrants
- ▶ Le coût annuel de ce projet est de 35 000€ et peut-être démultiplié dans d'autres CADA
- ▶ Contreparties:
  - ❖ Soutien mis en évidence sur le site internet et les réseaux sociaux
  - ❖ Soutien mis en évidence sur la rapport d'activité



**Contacts:**

Direction exécutive: Mme Sabrina Bignier – [sabrina.bignier@parcours-exil.org](mailto:sabrina.bignier@parcours-exil.org)

Direction médicale: Dr Clémence Chamoin de Gourcy – [clemence.chamoin@parcours-exil.org](mailto:clemence.chamoin@parcours-exil.org)