



## Soutien psychologique des travailleurs sociaux et des cadres des centres d'hébergement du DNA et des SPADA

**Vous travaillez dans un centre d'hébergement du DNA, dans un SPADA, dans un service accompagnant le public réfugié réinstallé en France ; Vous êtes intervenant social, agent d'accueil, agent technique, cadre, chargée de la coordination dans votre équipe, etc...**

### Une plateforme d'écoute et de soutien vous est dédiée

- Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h00
- Rdv avec une psychologue
- Par téléphone au **06 41 14 10 81** ou
- en visio via [dna.soutienpsy@parcours-exil.org](mailto:dna.soutienpsy@parcours-exil.org)



### Vous seront aussi proposés :

- ➔ Des groupes de parole, en visio et par région, deux fois par mois et sur inscription individuelle. Les groupes seront proposés avec thèmes.
- ➔ Il est aussi possible de solliciter un groupe de parole pour votre équipe, en écrivant à [dna.soutienpsy@parcours-exil.org](mailto:dna.soutienpsy@parcours-exil.org)
- ➔ Des webinaires de formation par un binôme pluriprofessionnel. Vous souhaitez proposer un thème ? C'est possible sur : [dna.soutienpsy@parcours-exil.org](mailto:dna.soutienpsy@parcours-exil.org)
- ➔ Une newsletter trimestrielle avec des outils pratiques et de formation que vous pourrez utiliser dans votre quotidien.

### Votre demande peut concerner

Votre santé au travail, la gestion des émotions, la vie d'équipe ou la situation sanitaire

Une situation difficile avec un usager

Le psychotraumatisme, ses signes et ses effets

**Vous travaillez avec des personnes vulnérables souvent dans une grande souffrance, qui laisse rarement indifférent. Cela peut avoir un impact sur votre travail, votre motivation, votre équilibre. En parler et être écouté aide à retrouver du souffle, à se relier aux ressources personnelles et collectives, à y voir plus clair. N'hésitez pas !**

### Qui sommes-nous ?

Parcours d'Exil développe depuis 20 ans une expertise dans la prise en charge des personnes migrantes souffrants de psychotraumatisme, quels que soient leur origine et leur âge, à travers son centre de santé mentale et la formation-supervision de l'ensemble des accompagnants de ces publics.



Financé par

