



BIBLIOGRAPHIE

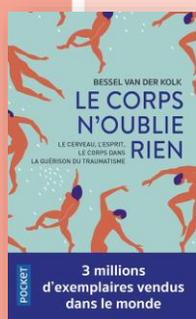
Mieux comprendre le psychotraumatisme



Le trauma, comment s'en sortir ?

Coraline Hingray, Wissam El-Hage

De Boek Supérieur, 2020



Le corps n'oublie rien

*Le cerveau, l'esprit et le corps
dans la guérison du traumatisme*

Bessel van der Kolk

Albin Michel, 2020



Dépasser ses traumatismes

*Comprendre le stress post-traumatique,
en guérir et retrouver confiance*

Sylvie Tenenbaum

Leduc S. Editions, 2017.