

PARCOURS D'EXIL

Depuis plus de 20 ans, Parcours d'Exil a développé une expertise dans la prise en charge du psychotraumatisme des exilés avec une approche psychocorporelle unique en France.

NOTRE MISSION

- Soigner le psychotraumatisme des personnes exilées
- Former les personnes travaillant avec le public exilé
- Accompagner les professionnels oeuvrant auprès des migrants

NOS VALEURS

- ➔ Dignité humaine
- ➔ Exigence professionnelle
- ➔ Engagement
- ➔ Ecoute

PARCOURS D'EXIL EN CHIFFRES

550

patients par an

42

nationalités

1,5

an de suivi en moyenne

Causes du traumatisme :

49%

Torture politique

10%

Violences LGBT

12%

Conflits armés

33% de femmes :

45%

Violences conjugales

40%

Excision

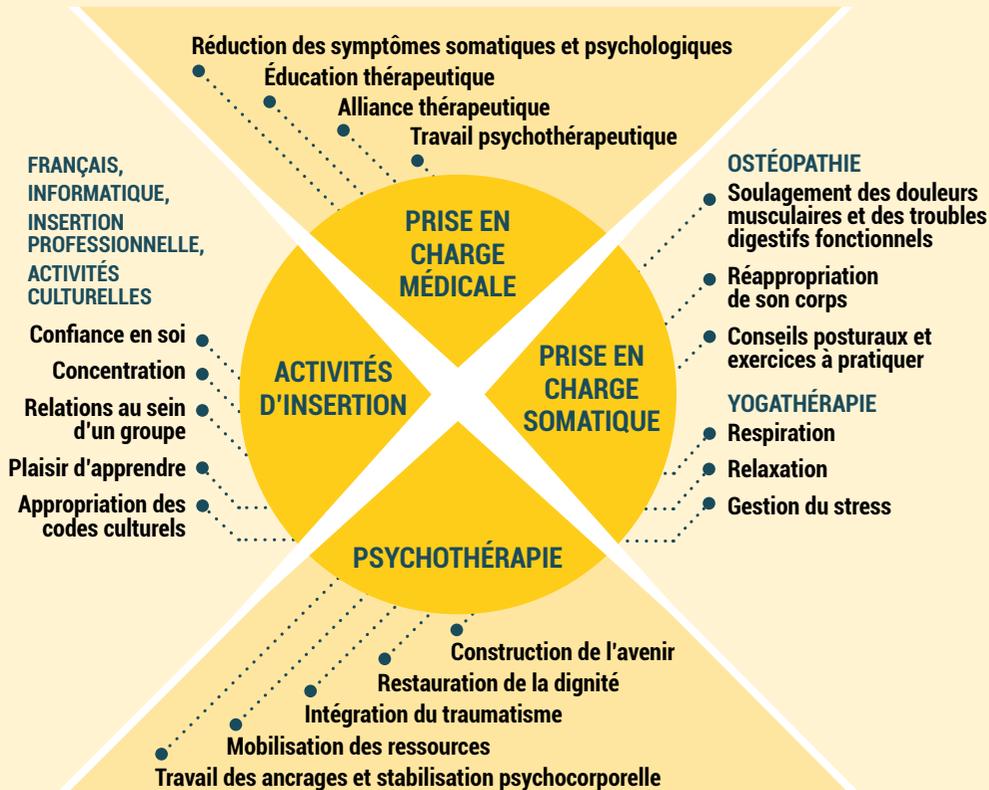
26%

Torture politique

PARCOURS
d'exil



"Cela semble toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait"
Nelson Mandela



POUR NOUS SOUTENIR : www.parcours-exil.org

✉ 4 avenue Richerand 75010 Paris
2^{ème} étage

M République
(Lignes 3, 5, 8, 9 et 11)

BUS 75 (arrêt Gare routière)
46 (arrêt Hôpital S'-Louis)

☎ 01 45 33 31 74

@ contact@parcours-exil.org

📠 01 45 33 53 61

🌐 www.parcours-exil.org



Soin inconditionnel et gratuit des personnes en exil souffrant de psychotraumatisme lié à la torture et autres violations graves des droits de l'Homme et lié au parcours migratoire.

UNE APPROCHE UNIQUE EN FRANCE :

**Un centre de santé pluridisciplinaire agréé :
médecins généralistes, psychologues, ostéopathes et yogathérapeute**

- ➔ Une approche psychocorporelle globale et individualisée centrée sur les ressources du patient
- ➔ Un médecin généraliste formé au psychotraumatisme, pivot de la prise en charge
- ➔ L'utilisation des thérapies centrées sur le traumatisme selon les recommandations de l'OMS
- ➔ Une prise en charge somatique par l'ostéopathie et la yogathérapie
- ➔ Des ateliers d'insertion qui facilitent l'intégration des patients dans la société
- ➔ Un centre de santé situé au sein d'une coopérative de santé pour les soins complémentaires

THÉRAPIES DU PSYCHOTRAUMATISME UTILISÉES :

- TCC (Thérapie cognitivo-comportementale)
- EMDR (désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires)
- ICV (Intégration du cycle de vie)
- Hypnose ericksonienne
- Thérapie somatic experiencing
- EFT clinique (thérapie de libération émotionnelle)
- Thérapie de la reconsolidation (méthode Brunet)

Le pôle formation s'inscrit dans une logique de transmission de notre expertise sur le psychotraumatisme et l'exil.

POURQUOI ?

Pour une meilleure prise en charge des personnes en exil souffrant de psychotraumatisme :

- ➔ Comprendre et repérer le psychotraumatisme
- ➔ Améliorer la qualité de l'accompagnement proposé
- ➔ Eviter le traumatisme secondaire

POUR QUI ?

Professionnels et bénévoles travaillant au contact des personnes en exil.

PAR QUI ?

Des praticiens de Parcours d'Exil dont l'expertise a été acquise auprès du public exilé du centre de soins.

COMMENT ?

Les formations individuelles se déroulent dans nos locaux et réunissent des participants de différentes structures.

Les formations en intra sont adaptées aux besoins des bénéficiaires et modulables en fonction de votre public et du service que vous rendez.

Toutes nos formations s'appuient sur des contenus théoriques avec supports audiovisuels et sur des exercices pratiques.



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE :

**CNDA, OFPRA, OFII, ADOMA, Fondation d'Auteuil,
Aide sociale à l'enfance, EMDH, FTDA, MSF, MDM...**

100% de nos stagiaires recommandent nos formations.

Parcours d'Exil propose d'accompagner professionnels et bénévoles œuvrant auprès des migrants.

POURQUOI ?

- ➔ Améliorer la santé au travail, la gestion des émotions ou la vie d'équipe
- ➔ Eclaircir les situations difficiles ou problématiques avec les usagers
- ➔ Identifier les limites personnelles et collectives, pour s'ajuster et les transformer
- ➔ Comprendre les enjeux psychiques des personnes accueillies, leurs résonances sur soi et sur l'équipe

PAR QUI ?

Par des psychologues cliniciens consultant au sein du centre de santé et ayant acquis une expertise auprès du public exilé.

LES GROUPES D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES (GAPP) ET DE SUPERVISION

Nos intervenants se déplacent directement au sein de votre structure mais les séances peuvent aussi avoir lieu dans nos locaux en cas de besoin.

Parcours d'Exil propose également de réunir les cadres de différentes institutions pour qu'ils puissent bénéficier de séances spécifiques.

LE DISPOSITIF DE SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

Pour les salariés et cadres des centres d'hébergement du Dispositif National d'Asile et des SPADA, Parcours d'Exil propose :

- ➔ Une ligne téléphonique pour des entretiens individuels
- ➔ Des groupes de paroles, ponctuels ou réguliers
- ➔ Des webinaires de formation
- ➔ Une newsletter d'information