



PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS LE TRAVAIL AUPRES DU PUBLIC MIGRANT

OBJECTIFS

- Repérer et comprendre le traumatisme secondaire
- Apprendre à se protéger dans la relation d'aide
- Identifier et apprendre à mobiliser ses ressources

PROGRAMME

Le traumatisme secondaire et la fatigue de compassion

Le mécanisme du traumatisme secondaire et l'apport des neurosciences

La symptomatologie et ses conséquences

La place des neurones miroirs

Les facteurs contributifs

Les répercussions du traumatisme sur la relation d'aide

La place des représentations dans la relation

Les jeux psychologiques, le triangle de Karpman

La conscience et l'acceptation de ses propres limites

La mobilisation des ressources personnelles

Le processus de résilience

Les stratégies de « coping »

Les outils de gestion émotionnelle – mise en pratique

Toutes nos formations s'appuient sur des contenus théoriques avec supports audiovisuels et sur des exercices pratiques (brainstormings, jeux de rôles, mises en situation, ateliers participatifs...)



PUBLIC

Professionnels travaillant au contact des demandeurs d'asile, réfugiés et autres personnes exilées.

Accessibilité PMR

PREREQUIS

Il est recommandé d'avoir participé à la formation sur le psychotraumatisme des personnes exilées.

INTERVENANTS

Un médecin généraliste et/ou un psychologue clinicien du centre de santé

DATES

Lundi 12 juin 2023 ou lundi 4 décembre 2023

DUREE

1 jour – 7 heures – de 9h30 à 17h30

LIEU DE FORMATION

Centre de Santé Parcours d'Exil

4 avenue Richerand, 75010 Paris - 2ème étage

TARIF

220€ en formation continue - 100€ en formation individuelle

Tarif réduit pour bénévoles et étudiants : 50 €

EVALUATION

Questionnaire en fin de formation et à 4 mois.

Informations et inscriptions : formation@parcours-exil.org

Association Parcours d'Exil, 4 avenue Richerand, 75010 Paris

Tél : 01 45 33 31 74 – Fax : 01 45 33 53 61 – www.parcours-exil.org