



## PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS LE TRAVAIL AUPRES DU PUBLIC MIGRANT

### OBJECTIFS

- Repérer et comprendre le traumatisme secondaire
- Apprendre à se protéger dans la relation d'aide
- Identifier et apprendre à mobiliser ses ressources

### PROGRAMME

#### **Le traumatisme secondaire et la fatigue de compassion**

Le mécanisme du traumatisme secondaire et l'apport des neurosciences

La symptomatologie et ses conséquences

La place des neurones miroirs

Les facteurs contributifs

#### **Les répercussions du traumatisme sur la relation d'aide**

La place des représentations dans la relation

Les jeux psychologiques, le triangle de Karpman

La conscience et l'acceptation de ses propres limites

#### **La mobilisation des ressources personnelles**

Le processus de résilience

Les stratégies de « coping »

Les outils de gestion émotionnelle – mise en pratique

*Toutes nos formations s'appuient sur des contenus théoriques avec supports audiovisuels et sur des exercices pratiques (brainstormings, jeux de rôles, mises en situation, ateliers participatifs...)*



## **PUBLIC**

Professionnels travaillant au contact des demandeurs d'asile, réfugiés et autres personnes exilées.

Accessibilité PMR

## **PREREQUIS**

Il est recommandé d'avoir participé à la formation sur le psychotraumatisme des personnes exilées.

## **INTERVENANTS**

Un médecin généraliste et/ou un psychologue clinicien du centre de santé

## **DATES**

Lundi 12 juin 2023 ou lundi 4 décembre 2023

## **DUREE**

1 jour – 7 heures – de 9h30 à 17h30

## **LIEU DE FORMATION**

Centre de Santé Parcours d'Exil

4 avenue Richerand, 75010 Paris - 2ème étage

## **TARIF**

220€ en formation continue - 100€ en formation individuelle

Tarif réduit pour bénévoles et étudiants : 50 €

## **EVALUATION**

Questionnaire en fin de formation et à 4 mois.

**Informations et inscriptions : [formation@parcours-exil.org](mailto:formation@parcours-exil.org)**

**Association Parcours d'Exil, 4 avenue Richerand, 75010 Paris**

**Tél : 01 45 33 31 74 – Fax : 01 45 33 53 61 – [www.parcours-exil.org](http://www.parcours-exil.org)**

*Programme mis à jour le 2 janvier 2023*